

Die „Dos and Don'ts“ auf der Plattform:

- Die „Dos and Don'ts“ gelten für **alle** (m/w/d)
- Die Plattform steht alle NutzerInnen **ab 16 Jahren** offen.

Better linked bietet **keine** medizinischen Dienstleistungen an. Sollten Sie gesundheitliche Beschwerden haben, bitte ich Sie ausdrücklich, diese von einem Arzt abklären zu lassen.

- Teilen Sie auf der Plattform bitte **keine Gesundheitsdaten!**

Auf betterlinked.eu (Plattform) tauschen sich NutzerInnen zu hoch sensiblen Themen rund um Stressbewältigung, Stressmanagement, Erfahrungen und Lösungen zu Stressthemen aus.

Bitte bedenken Sie, wenn wir im Stress sind, sind wir verletzlich und auch sensibel, entsprechend wichtig ist eine vertrauensvolle Basis im Umgang miteinander:

Ich möchte darauf hinweisen, dass all jene Personen, die sich nicht an die „Dos and Don'ts“ auf der Plattform halten, schriftlich (resp. per Mail) gemahnt, verwarnt und bei Wiederholung gesperrt werden. Das ist auch der Grund, warum Better linked bei der Registrierung Ihre Mailadresse verifiziert. Jede NutzerIn hat das Recht, auf Verstöße hinzuweisen. Für allgemeine Verstöße nutzen Sie bitte diese Mailadresse:

info@betterlinked.eu

Für ganz dringende Fälle ist die Mailadresse:

alert@betterlinked.eu

eingrichtet.

Wenn Inhalte von NutzerInnen gelöscht werden müssen, weil sie gegen die Bestimmungen verstoßen, werden jeweils nur die einzelnen Postings herausgenommen, nicht der gesamte Kommunikationsstrang.

Gegen unerlaubte Postings behalten wir uns ausdrücklich auch rechtliche Schritte vor.

Zur Kommunikation auf der Plattform:

- Kommunizieren Sie wertschätzend!

- Gehen Sie vertrauensvoll mit Informationen auf der Plattform um und behandeln Sie die anderen NutzerInnen genauso, wie Sie es für sich selbst gerne in Anspruch nehmen.
- Verzichten Sie auf Beschimpfungen oder Demütigungen, diese Umgangsformen können unsere NutzerInnen verletzen, Sie wollen auch nicht so behandelt werden
- Unterstützen Sie Betroffene in Ihren Kommentaren:

Unsere NutzerInnen wünschen sich kreative Lösungen, anregende Fragen sowie Lösungen, die zum selbst ausprobieren motivieren, reine Anteilnahme allein ist oft nicht hilfreich!

Sachliche Tipps sind meist besonders nützlich, was hat Ihnen selbst vielleicht in einer ähnlichen Situation besonders gutgetan? Möglicherweise können Sie eigene Erfahrungsberichte, Best Practice Beispiele oder Tipps teilen - was hat Ihnen geholfen, in welcher Situation?

Lernen Sie dadurch, wie andere Schwierigkeiten meistern, wie andere mit ähnlichen Problemen umgegangen sind oder durch stellvertretendes Lernen. Sie sind mit Ihren Fragen und Herausforderungen nicht allein.

Versuchen Sie in Kommentaren beim Thema zu bleiben, Neben- und Randdiskussionen sind für die Fragestellerin/Lösungssuchenden vielleicht wenig hilfreich.

Nutzen Sie Fragen, wenn Sie nicht sicher sind, das Problem der Nutzerin verstanden zu haben.

Verwenden Sie W Fragen (Wer, Was, Wann, Wie, Wo, Warum und Weshalb).

Akzeptieren Sie Grenzen, absolute NO GOS sind:

- Drogen
- Medikamentenempfehlungen
- Erfundene Geschichten/Märchen
- Beschimpfungen
- persönliche (auch verbalen) Übergriffe
- Demotivation/Heruntermachen von anderen

Beachten Sie, Better linked ist keine Beziehungsplattform

„Do not name or blame“ andere Personen, wenn Dritte in Ihren Posts vorkommen. Selbstverständlich können Sie über andere Personen sprechen, verwenden Sie aber keine Namen, sondern Abkürzungen, Herr R, Frau A oder die Beziehung, in der Sie zu dieser Person stehen, meine Chefin, mein Vorgesetzter, Leiter (ohne genaue Jobtitel zu verwenden).

Bitte beachten Sie: Wenn Sie die Löschung von Ihren personenbezogenen Daten wünschen, sind davon nur Ihre personenbezogenen Daten betroffen. Ihre Postings und inhaltlichen Kommentare auf der Plattform bleiben in anonymisierter Form bestehen.